

## 令和8年度 My チャレンジ！アウトドア(ルスツ会場)実施要項

### 1 趣旨

現職会員とその家族及び特別会員とその配偶者を対象に、自然の中で軽スポーツやレクリエーション活動に参加することにより、心身の健康維持・増進を図り、生き生きとした生活を送る機会を提供する。

### 2 主催

一般財団法人北海道公立学校教職員互助会

### 3 開催期日

令和8年7月28日(火)～8月1日(土)の期間内の2泊3日(最終出発日7月30日(木))

### 4 実施場所及び宿泊施設

場 所: 留寿都村及びその周辺

宿泊施設: ルスツリゾートホテル&コンベンション

### 5 日程及び実施内容

別紙のとおり

### 6 募集定員

各出発日40名程度 計120名

### 7 参加対象者及び参加費用

宿泊費・食事(朝食2回、昼食1回、夕食2回(幼児は昼食1回))・体験コース料金・国内旅行傷害保険料等が含まれています。

参加対象者	参加費用(1名あたり)	
	2名1室	3名1室※1
○現職会員とその被扶養者(中学生以上)	33,000円	31,500円
○現職会員の被扶養者(小学生)	27,000円	25,500円
○現職会員の被扶養者(幼児※2)	13,500円	12,000円
○現職会員の被扶養者に認定されていない配偶者・子(中学生以上)	41,000円	39,500円
○現職会員の被扶養者に認定されていない子(小学生)		
○特別会員と本会に登録されている配偶者	33,000円	31,500円
○現職会員の被扶養者に認定されていない子(幼児※2)	15,000円	13,500円

1名1室の参加費用は2名1室参加費用+16,600円となります。

※1) 3名様でお申込の方のみ適用となります。(詳細は参加申込書裏面を参照してください。)

※2) 令和8年4月1日現在の年齢が満4歳以上のお子様を対象となります。添い寝(ベッドなし)・朝夕食なしになります。対象とならないお子様及びお申込みされていないお子様は当会事業への参加(同伴を含む)はできません。

### 8 申込方法

業務委託先あて所定の「参加申込書」を提出する。

#### (1) 申込受付期間

令和8年4月24日(金)～5月29日(金)

募集人員を超えて申込みがあった場合は、当会規定に基づき抽選で参加者を決定します。

#### (2) 申込書提出先(業務委託先)

株式会社北海道教育互助センター

〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目2番地 損保ジャパン札幌ビル5階

電話(011)281-0037 FAX(011)281-4797

### 9 その他

(1) 参加決定者及び抽選に漏れた方については別途通知します。

(2) 宿泊日の混雑状況により、ご希望に添えない場合もございます。

(3) 体験コースを選択しない場合でも、旅行代金に含まれている体験コース料金の返金はできません。また、天候等により体験コースが中止となった場合、代替コースに振替となりますが、その代替コースを希望されない場合も同様の扱いとなります。

# 令和8年度 チャレンジ！アウトドアルスツ会場 日程及び実施内容

◎実施年月日:令和8年7月28日(火)～8月1日(土)まで期間-2泊3日

(出発日①7月28日～②7月29日～③7月30日～)

◎宿泊施設:ルスツリゾートホテル(2泊3日) ☎0136-46-3111

◎各出発日: 40名 合計 120名 2026年1月26日

2026年4月3日

《1日目》①7/28・②7/29・③7/30		《2日目》①7/29・②7/30・③7/31		《3日目》①7/30・②7/31・③8/1	
	<p>🚌送迎バス利用者 札幌加森ビル集合 ・札幌発(8:00)=🚌= =(10:00)ルスツリゾート到着</p> <p>◆送迎バス予約(専用のWEBサイトから各自予約)◎各自グループ単位で事前予約を行います。</p> <p>◇マイカー利用者ホテル 受付-13:00頃(ホテルフロント) ※お部屋へのチェックイン時間は、15:00以降</p> <p>◆チェックイン前のお手荷物は、宿泊者専用コインロッカー(専用コイン利用)にお預けする。</p>	<p>朝食(ホテル内ブッフェレストランを利用) ※ルームキー提示(食券なし)</p> <p>8:30～ 各体験コースに分かれて開始(3つのコースから選択) (家族単位で集合、現地スタッフがご案内いたします) A:ラフティング B: ちびっこ川下り (※幼児同行の家族) C:カヌーツーリング</p>	<p>朝食(ホテル内ブッフェレストランを利用) ※ルームキー提示(食券なし) 各体験コース出発前に!! ①個人精算チェックアウト(カギの返却) ②不要な荷物の整理:マイカー利用の方はお車へ、送迎バス利用の方は、宿泊者専用ロッカー(無料)を利用。 ※ホテルフロントにて専用コインをお渡します。</p> <p>9:00～ 各体験コースに分かれて開始(3つのコースから選択) ・Dコース:オリエンテーリング (ベースック体験) ・Eコース:アイスクリーム作り体験 ・Fコース:木の葉プリント (ランチョンマットコース)</p> <p>11:00 ◇マイカー利用者 各自解散</p>		
13:30～	<p>※ルスツリゾートの遊園地でお楽しみください! ※リゾート券をお渡し。 ※15:00以降、お部屋にご案内いたします ※チェックイン後は、ご自由にお過ごしください</p>	<p>13:30～ 家族単位で食事 (会場:バーベキューハウス、館内レストラン等)</p> <p>14:00 ※昼食後は、ご自由にお過ごしください ※ルスツリゾートの遊園地は閉園までお楽しみいただけます!</p>			
17:30～	<p>夕食(ホテル内ブッフェレストランを利用) ※ルームキー提示(食券なし)</p>	<p>17:30～ 夕食(ホテル内ブッフェレストランを利用) ※ルームキー提示(食券なし)</p>			<p>🚌送迎 バス利用者 ・インフォメーションデスク集合 16時45分 ・ルスツリゾート 17:00発 ～🚌～ ・札幌 加森ビル 19:00着</p>

## 選択コース

Aラフティング <所要時間約4時間> *小学生以上	Bちびっこ川下り <所要時間約3時間> *4歳以上	Cカヌーツーリング <所要時間約4.5時間> *5歳以上
<p>8人乗りのゴムボートに乗り込み、清流尻別川を約7km下ります。鳥たちの住む美しい羊蹄山麓の自然を感じながら北海道で最も人気のアウトドアスポーツをお楽しみください。 ※定員2～28名(ゴムボート4艇まで)</p>	<p>8人乗りのゴムボートに乗り込み、清流尻別川を約3km下ります。木漏れ日に照らされた美しい尻別川をゴムボートでゆったりと下ります。小さなお子様からご年配の方までのんびりお楽しみいただけます。 ※定員2～20名(ゴムボート3艇まで)</p>	<p>川のせせらぎと鳥のさえずりを聞きながら、ゆったり自然を体感できるカナディアンカヌーでの川下りです。ありのままの自然の中を清らかな水が悠々と流れる尻別川の清流を約5km下ります。川面からしか見ることのできない自然の息吹と造形を体感できます。ガイド付にてカヌー未経験でもご安心ください。 ※定員 2～19名まで</p>
<p>※雨天でも実施します。 ※午前8:30～12:30</p>	<p>※雨天でも実施します。 ※午前8:45～11:45</p>	<p>※雨天でも実施します。 ※午前8:15～12:45</p>
<p>上記代替コース アウトドアコード作り&lt;所要時間約1時間&gt; *4歳以上 *好きな色のアウトドアコード(紐)とパーツを組み合わせて、キーホルダーを作りましょう。丈夫な仕上がりがアウトドアや旅行でも活躍するアイテムに。 お子様のほか大人も夢中になる体験です。</p>		
D オリエンテーリング(ベースック体験) <所要時間約2時間> *小学生以上		
<p>探検家になった気分! 大自然を舞台に、地図とコンパスを頼りに目的地を目指す体験です! 地図とコンパスを使い、広大なルスツリゾートの敷地内でチェックポイントを探しながら目的地を目指します。地図の見かたやコンパスの使い方など基礎知識はインストラクターが指導。あとはご自身の力で大自然を攻略! ※定員1～40名</p> <p>※雨天でも実施します。 ※大雨や強風による場合又はガイドが危険と判断した場合は下記代替コースを予定しております ※午前9:00～11:00</p>		
<p>上記代替コース キャンドルクラフト体験&lt;所要時間約1時間&gt; ホテル施設内にて実施、色とりどりのモザイクキャンダルを使ってオリジナルのキャンダルを作る体験です。完成品はお持ち帰りできます。素敵なお部屋作りの演出にどうぞ。</p>		
E アイスクリーム作り体験 <所要時間約1時間> *4歳以上		
<p>ホテル施設内にて実施、おいしい新鮮な牛乳を使ってアイスクリームを手作りする体験です。氷と塩で冷やした容器に材料を入れてかき混ぜると、濃厚でクリーミーな味わいのアイスクリームが出来上がります。作りたての美味しさをお楽しみください。 ※定員2～36名(基本 6組まで) ※9:00～10:00(希望人数が多い場合はスタート時間が変更になる場合があります。)</p>		
F 木の葉プリント(ランチョンマット) <所要時間約1.5時間> *4歳以上		
<p>ホテル施設内にて実施、リゾート内でお好みの落ち葉を拾い、ランチョンマットへ色付けする体験です。葉の形や色のチョイス、配置次第でデザインは無量大。 ※定員2～10名 ※9:00～10:30</p>		
遊園地(テーマパーク)		
<p>北海道最大級! ジェットコースターや絶叫マシン、こどもランドや、ふわふわキッズランドなど、楽しさ盛り沢山。ゴンドラで約5分の空中散歩で行く「羊蹄パノラマテラス」からは、北海道の大自然(羊蹄山・ニセコ連邦・洞爺湖・太平洋)が360度のパノラマで眺めることができる人気スポットです。</p>		